

## Protocol bij veilig training & advies op locatie - in de 1,5 meter economie

Dit Protocol bevat de algemene veiligheids- en hygiënemaatregelen die genomen kunnen worden door trainers van Loopbaangroep om veilig trainen binnen de richtlijnen van het tijdelijke 'nieuwe normaal' mogelijk te maken. Hierbij staat de veiligheid en gezondheid van zowel de deelnemers als de trainer voorop.

Naarmate er meer duidelijkheid wordt gecreëerd door de overheid zal ons plan ook meer inhoudelijke vorm krijgen. Wij zullen dit Protocol daarom regelmatig bijstellen en aanvullen.

Doelstelling is het creëren van veilige trainingen en adviezen waarbij 'social distancing' en hygiëne gewaarborgd worden.

<p><b>1. Algemeen</b></p>	<p>Op dinsdag 17 november heeft het kabinet het besluit kunnen verkondigen om de aangescherpte maatregelen weer wat te versoepelen. Dat betekent dat we op basis van onderstaande voorwaarden trainen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het maximale aantal deelnemers in één ruimte bedraagt 30.</li> <li>• Het dringende advies van de overheid is om zoveel als mogelijk thuis te werken en reizen te beperken.</li> <li>• Het dragen van een mondkapje in de openbare ruimte wordt op korte termijn een verplichting.</li> <li>• In de trainingsruimte blijven de deelnemers zoveel mogelijk zitten op hun vaste plaats. Houdt daarmee rekening met de werkvormen.</li> </ul>
<p><b>2. 1,5 meter afstand</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Er wordt zo gewerkt dat 1,5 meter afstand per deelnemer – en tot de trainer – kan worden gewaarborgd. Handhaving van deze regel is aan de orde bij 2 personen of meer.</li> <li>• De deelnemers hebben een vaste eigen zitplek in de trainingsruimte.</li> <li>• Er wordt gewerkt op locaties waar een veiligheids- c.q. 1,5 meter protocol van kracht is.</li> <li>• Oefeningen en andere werkvormen vinden alleen plaats met inachtneming van 1,5 meter afstand.</li> <li>• De trainer zorgt voor een goed doordacht systeem voor het verplaatsen van deelnemers in de ruimte, bijvoorbeeld voor het binnenkomen en vertrekken en het doen van een oefening.</li> <li>• De trainer geeft voorafgaand aan de training, bij de start van de training en iedere 1,5 uur nadrukkelijke aandacht aan en uitleg over social distancing m.b.t. de training.</li> <li>• We moedigen hybride trainingen aan (deels fysiek &amp; deels online) om het aantal samenkomsten te beperken.</li> <li>• Deelnemers wordt gevraagd niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de locatie aan te komen en direct na de training weer te vertrekken.</li> </ul>
<p><b>3. Hygiëne</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wij (trainers en deelnemers) volgen de RIVM-hygiënemaatregelen strikt op. Bij klachten die passen bij infectie met het corona-virus blijft een deelnemer thuis.</li> </ul>

	<p>Dit zijn verkoudheidsklachten (loopneus, keelpijn, hoesten, minder kunnen ruiken en verhoging tot 38,0 graden Celsius), koorts en/of kortademigheid.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuisblijven geldt tevens als iemand in het huishouden van een deelnemer koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft of als de deelnemer of iemand uit zijn/haar huishouden positief getest zijn/ is op corona.</li> <li>• Bij griep/verkoudheidsklachten van de trainer, of bij een positieve test op corona, zal voor vervanging van de trainer worden gezorgd of wordt de training verschoven. Dit geldt ook als iemand in het huishouden van de trainer koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft of positief getest is op corona.</li> <li>• Deelnemers wordt verzocht de handen te wassen alvorens de trainingsruimte te betreden en alvorens de locatie te verlaten.</li> <li>• Trainers en deelnemers worden verzocht om mondkapjes te dragen in de trainingsruimte. Zodra iedereen plaats heeft genomen op de gepaste afstand kunnen de mondkapjes af.</li> <li>• Trainingsmateriaal als pennen, werkmappen, post-it bloks worden verpakt aangeboden. De trainer desinfecteert voor het uitdelen de handen, raakt tussendoor niet zijn of haar gezicht aan en desinfecteert na het uitdelen opnieuw de handen.</li> <li>• Deelnemers wordt de mogelijkheid geboden materialen ook zelf nog te reinigen.</li> <li>• Iedere deelnemer heeft eigen materiaal wat niet gedeeld hoeft te worden met andere deelnemers.</li> </ul>
<p><b>4. Lokatievoorwaarden &amp; Voorbereiding trainingsruimtes door <u>OPDRACHTGEVER</u></b></p> <p><b>NOTE:</b> Wij communiceren deze specifieke maatregelen en dit protocol zoveel mogelijk vooraf met de deelnemers. De verantwoordelijkheid voor de hiernaast genoemde punten vallen volledig onder verantwoordelijkheid van de accommodatie-verschaffer.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zelfstandige ruimtes zijn van elkaar gescheiden door muren van de grond tot aan het plafond en hebben een deur naar de gang.</li> <li>• Zorg dat de tafels en stoelen op 1,5 meter afstand van elkaar staan. Handhaving van deze regel is aan de orde bij 3 personen of meer.</li> <li>• Zorg dat er bij elke ruimte, bij de ingang, papieren zakdoeken, desinfecterende gel en oppervlaktesprays liggen.</li> <li>• Dat van begin tot eind de 1,5 meter tot elkaar kan worden aangehouden in zowel de trainingsruimte als in algemene ruimtes en sanitaire voorzieningen.</li> <li>• Dat er een veilige 'eenrichtingsverkeer' routing naar en door de locatie bestaat.</li> <li>• Dat er een protocol is voor toiletgebruik en dat de sanitaire voorzieningen zeer regelmatig grondig worden gereinigd met nadruk op alle handcontactpunten.</li> <li>• Dat alle ruimtes met nadruk de tafels en stoelen van de deelnemers en de trainer, zowel vooraf als tijdens (in de pauzes) de training nauwgezet worden schoongemaakt.</li> <li>• Dat pauzes worden gespreid om groepsvorming met andere gebruikers van de locatie te voorkomen. Er dient afstemming van aankomsttijden, pauzemomenten en vertrektijden plaats te vinden.</li> <li>• Dat er goede ventilatie is in de trainingsruimte. Bij voorkeur geopend(e) ra(a)m(en).</li> <li>• Dat er strikte veiligheids- en hygiëneregels zijn voor het gebruik (handcontactpunten) van koffie- en thee</li> </ul>

	<p>faciliteiten, lunch en diner mogelijkheden en andere catering-gerelateerde wensen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dat de medewerkers van de accommodatie zich bewust zijn van de RIVM-richtlijnen en extra maatregelen nemen zoals het vaak en goed handen wassen en alert zijn op het navolgen van die regels door (alle) bezoekers van de accommodatie. Indien er een hele dag wordt getraind is er een gezonde lunch aanwezig voor alle deelnemers. Deze lunch is niet zelf verzorgd, maar door een (eigen) horecaondernemer of bakker die volgens protocol werkt.</li> </ul>
<p>5. <u>Tijdens training door TRAINER &amp; DEELNEMERS</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De aanwezige trainer van Loopbaangroep is protocol-verantwoordelijke, d.w.z. hij/zij spreekt de deelnemers aan die zich niet aan het protocol houden.</li> <li>• Trainers en deelnemers krijgen de instructie om elkaar aan te spreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.</li> <li>• Verbod op handen schudden</li> <li>• Trainers en deelnemers worden verzocht om mondkapjes te dragen in de trainingsruimte. Zodra iedereen plaats heeft genomen op de gepaste afstand kunnen de mondkapjes af.</li> <li>• Bij binnenkomst in het ruimte wassen deelnemers en trainers hun handen met de desinfecterende gel of spray. Bij het verlaten doen ze dit opnieuw (zie 'Hygiëne')</li> <li>• Deelnemers en trainers nemen na binnenkomst hun eigen tafels af met desinfecterende spray, en herhalen dit bij het verlaten van ruimte.</li> <li>• Jassen worden over de stoel gehangen van de deelnemer zelf</li> <li>• Prullenbakken aanwezig in elk lokaal, moeten nadat een groep het lokaal verlaat, geleegd worden.</li> <li>• Zorg dat er altijd voldoende hygiëne, zeep, desinfecterende middelen aanwezig zijn en zie erop toe dat medewerkers en deelnemers de middelen gebruiken (bijv. ook regels ophangen in toilet en vaker schoonmaken).</li> <li>• Deurknoppen en andere contactoppervlakten moeten gedesinfecteerd blijven worden. Zorg ook voor dagelijkse reiniging van objecten die aangeraakt kunnen worden door deelnemers zoals prullenbakken, ed.</li> <li>• Zorg dat deuren van lokalen en looproutes zoveel mogelijk blijven open staan, zodat er minder aangeraakt hoeft te worden.</li> <li>• De trainer geeft duidelijke instructies vooraf, aan het begin van de training en minimaal iedere 1,5 uur over 'social distancing' en hygiëne tijdens de training.</li> <li>• Alle aanwezigen bij de training gebruiken vooral hun gezonde verstand en hebben vooral een eigen verantwoordelijkheid in het naleven van de instructies, dit protocol en de algemene maatregelen van het RIVM.</li> <li>• De deelnemers worden gevraagd op elkaar te letten en elkaar te helpen herinneren aan de afgesproken gedragsregels.</li> <li>• De trainer is gerechtigd om een deelnemer die zich niet aan de veiligheids- en hygiëne instructies houdt, te</li> </ul>

	verzoeken de training en de accommodatie te verlaten.
<b>6. Melding na afloop</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deelnemers worden dringend verzocht om in het algemeen belang van de volksgezondheid aan de trainer te melden indien hij / zij binnen 14 dagen na afloop van de training positief wordt getest op corona. De trainer zal dan alle overige deelnemers van de training, de accommodatieverschaffer en de eventuele klant (opdrachtgever) <u>anoniem</u> van en dergelijke melding op de hoogte stellen.</li> <li>• De trainer informeert alle deelnemers van de training, de accommodatieverschaffer en de eventuele klant (opdrachtgever) indien hij / zij zelf binnen 14 dagen na afloop van de training positief wordt getest op corona</li> </ul>

### Over dit protocol

*Dit protocol is opgesteld door Loopbaangroep, op basis van het concept-protocol van EDventure (de branchevereniging van adviesbureaus voor onderwijs en jeugdhulp) en het protocol van de NOBTRA (de branche- en beroepsorganisatie voor trainers) . Het biedt een handreiking om met elkaar op een veilige manier aan het werk te gaan binnen het primair, voortgezet en (middelbaar) beroepsonderwijs.*

*Adviesbureaus voor onderwijs vallen onder de zogenoemde open sectoren. Hiervoor is een protocol niet verplicht, maar wordt het wel aangeraden. Het protocol behoeft geen goedkeuring van de overheid.*

Dit protocol zal worden bijgewerkt bij iedere aanpassing van de richtlijnen van de overheid en het RIVM. Bij iedere update vervalt automatisch de vorige versie. Voor de laatste versie van dit Protocol, raadpleeg de website van Loopbaangroep (<https://loopbaangroep.nl/covid-19-protocol/>)

#### **Bronvermelding:**

- Het RIVM
- Branchevereniging NOBTRA
- Concept-protocol EDventure